

SECÇÃO A

Tu e a Música

Por favor diz-nos como usas a música.

Instruções

- Lê cuidadosamente cada afirmação;
- Faz uma cruz no quadrado que te descreve melhor.

1. Em média, com que frequência ouves música numa semana?

- Menos de uma vez por semana
 1 – 2 vezes por semana
 3 – 4 vezes por semana
 5 – 6 vezes por semana
 Mais do que 6 vezes por semana

2. Em média, quantas horas ouves intencionalmente música por dia (em oposição à música ambiente sobre a qual não tens controlo, por exemplo, música em cafés e lojas)?

- Menos de 1 hora por dia
 1 – 2 horas por dia
 3 – 4 horas por dia
 5 – 6 horas por dia
 Mais do que 6 horas por dia

3. Já tocaste/tocas algum instrumento musical (inclui cantar, praticar e tocar em público)?

- Não (por favor avança para a pergunta 6)
 Sim, já toquei um instrumento musical durante anos.
(por favor continua com a pergunta 4)

4. No máximo do teu interesse, quantas horas por dia tocas/praticas um instrumento musical (inclui cantar)?

Eu toco/pratico horas por dia
(por favor preenche as horas que praticas)

5. Há quanto tempo não tocas regularmente um instrumento musical (inclui cantar, praticar e tocar em público)?

- Menos de uma semana
 Menos de um mês
 Menos de um ano
 Entre 1 a 5 anos
 Entre 5 a 10 anos
 Mais de 10 anos

6. Qual é o nível máximo de formação musical formal (ensino em escola oficial) que já recebeste?

- Nenhuma
 Aulas de música em escolas do ensino básico
 Aulas de música na escola secundária
 Formação de graduação superior (ensino superior), Conservatório de música ou *master classes*
 Formação pós-graduada ou formação avançada no estrangeiro

SECÇÃO A

7. Que outro tipo de formação musical recebeste?

- Nenhum
- Aprendi sozinho/a (sem educação formal)
- Aulas privadas (individuais) de música/ tutoria
- Aulas de música em grupo/tutoria

8. Já completaste provas de música num Conservatório de Música (ou equivalente)?

- Não
- Sim, completei até ao grau em formação musical e até ao grau em instrumento.

Obrigado. Por favor vira a página para secção seguinte.

SECÇÃO B

Por favor conta-nos sobre o teu nível de participação com atividades musicais fazendo um círculo à volta do número que melhor te descreve

Instruções

Por favor responde a todas as afirmações. É importante para nós que consideres cada afirmação cuidadosamente. Se não estiveres certo de que resposta dar, por favor escolhe aquela que te parecer mais apropriada, que frequentemente é a primeira resposta em que pensaste.

Exemplo

	Não se aplica a mim	Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Eu ouço frequentemente novas composições	0	1	2	3	4	5

Como podes ver no exemplo acima, se concordares com a afirmação, faz um círculo à volta do número 4. Se discordares totalmente com a afirmação, faz um círculo à volta o número 1. Se a afirmação não se aplica a ti, faz um círculo à volta do 0.

SECÇÃO B

Por favor lê cada afirmação e faz um círculo à volta do número que melhor te descreve.

	Não se aplica a mim	Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
9. A música é frequentemente uma fonte de inspiração para mim	0	1	2	3	4	5
10. Eu toco frequentemente peças desafiantes	0	1	2	3	4	5
11. Há uma ligação maior com os meus amigos quando gostamos da mesma música	0	1	2	3	4	5
12. A música proporciona-me um bom ritmo para o exercício físico	0	1	2	3	4	5
13. A música alivia-me frequentemente a tensão no fim do dia	0	1	2	3	4	5
14. Tocar música faz-me sentir bem	0	1	2	3	4	5
15. Eu ouço frequentemente novas composições	0	1	2	3	4	5
16. Frequentemente, eu espero com entusiasmo os momentos em que toco/canto com os meus amigos	0	1	2	3	4	5
17. Certo tipo de música ajuda-me a pensar	0	1	2	3	4	5
18. Dominar uma determinada peça de música dá-me uma maior reconhecimento como músico	0	1	2	3	4	5
19. Ter um gosto musical semelhante ao dos meus colegas ajuda-me a relacionar-me com eles	0	1	2	3	4	5
20. A dança é uma expressão dos meus sentimentos	0	1	2	3	4	5
21. Eu ouço música frequentemente quando me sinto em baixo	0	1	2	3	4	5
22. Eu obtenho frequentemente reconhecimento dos meus amigos por tocar numa banda	0	1	2	3	4	5

SECÇÃO B

	Não se aplica a mim	Discordo totalmente	Discordo	Nem concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
23. Eu sou capaz de fazer mais amigos quando gostamos do mesmo tipo de música	0	1	2	3	4	5
24. Ouvir música enquanto faço exercício físico ajuda-me frequentemente a fazer exercício durante mais tempo	0	1	2	3	4	5
25. Determinados tipos de música fazem-me sentir melhor	0	1	2	3	4	5
26. Ser capaz de improvisar enquanto toco dá-me uma sensação de grande satisfação	0	1	2	3	4	5
27. Dançar mantém-me em forma	0	1	2	3	4	5
28. Eu sinto-me bem quando a minha atuação em público é aplaudida	0	1	2	3	4	5
29. Praticar ajuda-me a melhorar as minhas competências musicais	0	1	2	3	4	5
30. Eu uso um tipo particular de música para me ajudar a ultrapassar tempos difíceis	0	1	2	3	4	5
31. O desempenho musical demonstra os meus conhecimentos de teoria musical	0	1	2	3	4	5
32. Ouvir música aumenta a minha resistência física	0	1	2	3	4	5

Fim. Obrigado.